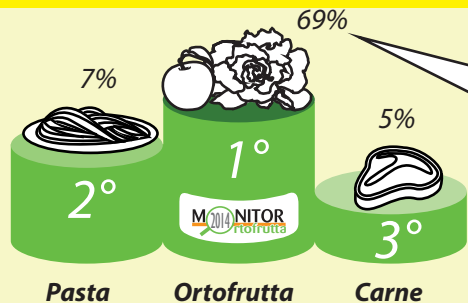
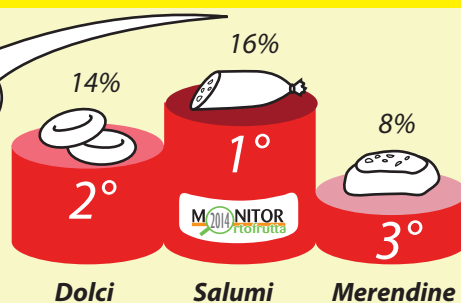


👍 "Quando va a fare la spesa, secondo lei, quali fra gli **ALIMENTI** che compra **fanno meglio alla salute?**"



Prima Citazione
TOP OF MIND

👎 "Quando va a fare la spesa, secondo lei, quali fra gli **ALIMENTI** che compra **sono meno salutari?**"

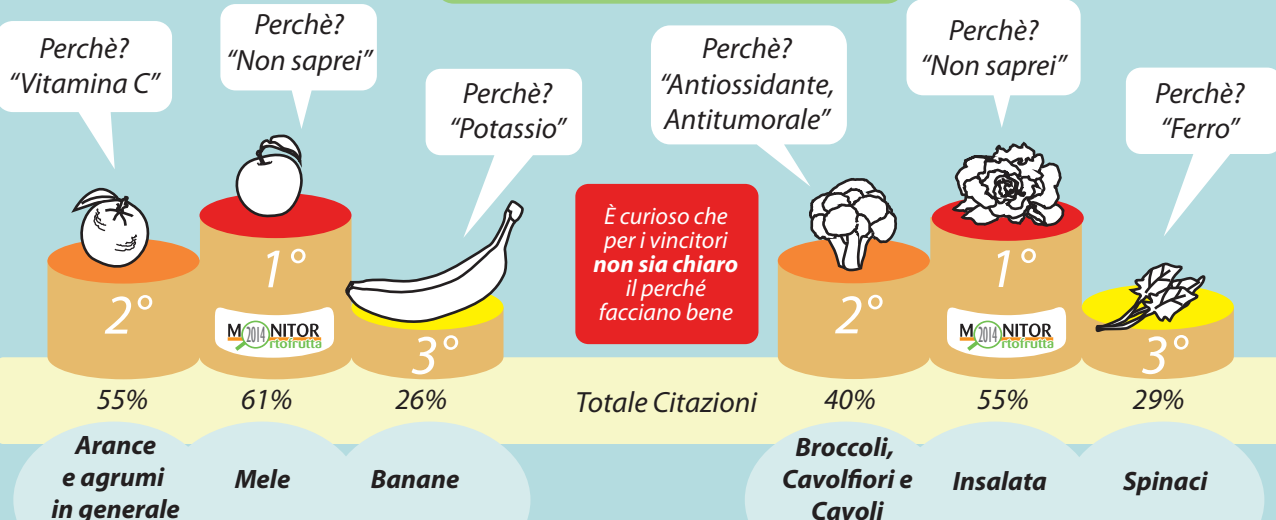


Frutta

I PRODOTTI PIÙ SALUTARI

Verdura

Secondo gli italiani sono questi. Ma perché?



"In quest'ultimo anno le è mai capitato di cercare informazioni sul tema della corretta nutrizione?"

👍 **Sì 51%**

👎 **No 49%**

- SITI WEB 43%
- RIVISTE 31%
- TV 22%
- CONSIGLI DI DOTTORI, NUTRIZIONISTI, AMICI, COLLEGHI 15%
- LIBRI 9%
- CORSI E CONVEGNI 7%

"È mai stato da un nutrizionista?"

👍 **Sì 25%**
♂ 20% ♀ 27%

"Prende o ha mai preso in passato degli integratori alimentari?"

👍 **Sì 38%**

Percentuale simile per uomini e donne

"Mi sa dire che cosa sono gli antiossidanti?"



Sì 43%

Gli elementi che contrastano l'invecchiamento/ossidazione delle cellule **38%**

Sostanze che fanno bene al sistema cardiocircolatorio **8%**

Combattono i radicali liberi **13%**

Elementi contenuti in frutta e verdura **7%**